**Pamiętajmy, że dobrzy rodzice:**

**\*stwarzają poczucie bezpieczeństwa, nie krzyczą, nie biją,
nie ranią uczuć krytyką,**

**\*przytulają, głaszczą,**

**\*słuchają z uwagą,**

**\*nie udają przed dzieckiem innych niż są,**

**\*są tolerancyjni,**

**\*dostrzegają uczucia DZIECKA i akceptują je,**

**\*akceptują DZIECKO, ale ganią złe zachowanie,**

**\*kierują się jasnymi dla dziecka ZASADAMI, są konsekwentni,**

**\*odpowiednio reagują na etapy rozwojowe dziecka,**

**\*nie przeszkadzają w spontanicznej aktywności dziecka,**

**\*chwalą DZIECKO za wysiłek i dobre chęci,**

**\*mówią o swojej miłości do dziecka i okazują ją,**

**\*są dumni ze swojego DZIECKA.**

****

***CZYM DZIECKO ŻYJE –
                                                  TEGO SIĘ UCZY***

***Jeśli dziecko żyje w atmosferze krytyki
uczy się potępiać.***

***Jeśli dziecko doświadcza wrogości
uczy się walczyć.***

***Jeśli dziecko musi znosić kpiny
uczy się nieśmiałości.***

***Jeśli dziecko jest zawstydzane
uczy się poczucia winy.***

***Jeśli dziecko żyje w atmosferze tolerancji
uczy się być cierpliwym.***

***Jeśli dziecko żyje w atmosferze zachęty
uczy się ufności.***

***Jeśli dziecko jest akceptowane i chwalone
uczy się sprawiedliwości.***

***Jeśli dziecko żyje w poczuciu bezpieczeństwa
uczy się ufności.***

***Jeśli dziecko żyje w atmosferze aprobaty
uczy się lubić siebie.***

***Jeśli dziecko żyje w atmosferze akceptacji i przyjaźni
Uczy się tego jak znaleźć miłość.***

****

**Pozytywne wybory Rodziców**

**Dawaj dzieciom przykład dobrego zachowania. Dzieci uczą się, naśladując nasze zachowania.**

**Zmieniaj otoczenie, a nie dziecko. Niebezpieczne lub cenne przedmioty poza zasięgiem dziecka.**

**Wyrażaj swoje życzenia pozytywnie! Mów dzieciom, czego od nich oczekujesz.**

**Stawiaj realistyczne wymagania. Pamiętaj o tym, aby zadawać sobie pytanie, czy Twoje wymagania odpowiadają wiekowi i sytuacji dziecka.**

**Nie polegaj zanadto na nagrodach i karach. W miarę, jak dzieci dorastają, kary i nagrody stają się coraz mniej skuteczne.**

**Wybierz wychowywanie bez bicia i krzyku.**
** **