**WAŻNY TEMAT – SAMODZIELNOŚĆ U DZIECI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM**

**„Czego dziecko nie jest w stanie samo zrobić, musimy mu dokładnie pokazać.
Nie możemy dawać zbytecznej pomocy, ale też nie zaniechajmy tej koniecznej.”                                                   M. Montessori:**

**Rozwijanie samodzielności u dziecka uczy nas - dorosłych cierpliwości. Samodzielność dziecka, niezwykle istotna dyspozycja do podejmowania wyzwań i działania zgodnie z własną wolą, to ważne zadanie dla rodziców i wychowawców.**

**Samodzielność dziecka w wieku przedszkolnym przejawia się
w 3 aspektach:**

**\* samodzielności praktycznej, związanej z samodzielnym radzeniem sobie podczas  czynności samoobsługowych oraz z samodzielnym wykonywaniem powierzonych dziecku obowiązków związanych**
**z pracami gospodarczymi i porządkowymi,**

**\* samodzielności umysłowej, która polega na podejmowaniu decyzji**
**i rozwiązywaniu problemów zarówno w organizowanej zabawie**
**czy w pracy;**

**\* samodzielności społecznej, która oparta jest na umiejętności porozumiewania się, współpracy, współdziałania, współdecydowania oraz odpowiedzialności  za  podejmowane decyzje społeczne.**

**Stopień rozwoju umiejętności samoobsługowych różni się między  dziećmi. Czynników jest wiele: począwszy od różnic płciowych, poprzez  ilość doświadczeń i przyzwyczajenia wyniesione ze środowiska domowego po problemy z napięciem mięśniowym, słabo rozwiniętą motoryką małą i dużą czy  zaburzeniami w rozwoju.**

**Przedszkolak w trakcie nabywania umiejętności samoobsługowych często potrzebuje pomocy i wsparcia. Udany start w przedszkolu nie oznacza, że dziecko ma być samodzielne. Nauczyciele są po to, aby wspierać dziecko. Pamiętajmy, że wspieranie nie polega wyręczaniu  pociechy.  Współpraca rodziców z nauczycielami znacznie przyspiesza rozwój samodzielności dziecka.**

**W pracy nad umiejętnościami samoobsługowymi dziecka ważne jest, aby wiedzieć, co dziecko powinno osiągnąć w danym przedziale wiekowym. Jeśli nie osiągnęło niższych, podstawowych umiejętności nie wymagajmy od niego bardziej złożonych, które przekraczają jego możliwości.**

**3 i 4 latek potrafi:**

**– rozsunąć zamek w bluzie/kurtce**

**– rozpiąć ubranie zapięte na zatrzaski**

**– mieszać łyżeczką w kubeczku/misce**

**– zdjąć luźną bluzę wkładaną przez głowę i rozpięte części ubrania**

**– odkręcić i zakręcić kran**

**– załatwić się do toalety i spuścić wodę**

**– odkręcić kran i nalać wodę do kubka**

**– włożyć skarpetki**

**– nadziać jedzenie na widelec i wziąć do ust**

**– zgłaszać potrzeby fizjologiczne**

**– włożyć półbuty z pomocą dorosłego**

**– włożyć kapcie**

**– włożyć kurtkę lub bluzę rozpinaną z przodu**

**– zjeść samodzielnie posiłek, posługując się łyżką i widelcem**

**– umyć samodzielnie twarz i ręce**

**– włożyć spodnie**

**– włożyć przez głowę luźną bluzę**

**– wydmuchać samodzielnie nos w chusteczkę**

**5 i 6 latek potrafi:**

**– zapiąć i rozpiąć ubranie na guziki**

**– ma zwyczaj mycia rąk przed jedzeniem**

**– potrafi się podetrzeć po załatwieniu toalety**

**– w kąpieli myje się samo**

**– zapiąć pasek lub buty z klamerką**

**– przewlec pasek przez szlufki**

**– nałożyć pastę na szczoteczkę**

**– samodzielnie umyć zęby**

**– zapiąć ubrania na zatrzaski**

**– włożyć rękawiczki**

**– wiązać sznurowadła**

**Wspieranie przez osobę dorosłą samodzielności dziecka odbywa się  poprzez:**

**– budowanie bezpiecznej relację z dzieckiem,**

**– budowanie poczucia wartości dziecka poprzez docenianie, chwalenie, okazywanie szacunku dla wysiłku dziecka,**

**– wyznaczanie swoich granic i respektowanie granic dziecka,**

**– mówienie o własnych uczuciach i oczekiwaniach,**

**– dawanie dziecku możliwości wyboru,**

**–  uważne słuchanie dziecka,**

**– nie wyręczanie i nie spiesznie się z dawaniem rozwiązania, pomocy,**

**– umiejętnym wycofywaniem swojej pomocy, obecności w miarę postępów i konsekwencji zachowania.**

**Im bardziej dziecko jest samodzielne, tym lepiej funkcjonuje poza środowiskiem domowym, dlatego należy pochylić się nad tym tematem, o co serdecznie prosi Jadwiga Kozłowska:)**